Guía para el Repaso en Clases de la Lección de la Escuela Sabática

2do. Trimestre de 2009
"Caminar la vida cristiana"

Lección 8
23 de Mayo de 2009

El reposo

Joyce Griffith

Parábola

Donald y Mary han estado casados durante bastante tiempo, y su rutina sabática no ha variado mucho a través de los años. La mayoría de las veces disfrutan una comida de sábado después de la iglesia, en algunas oportunidades con amigos, en otras en reuniones de camaradería en la iglesia, o simplemente los dos en casa. La comida es deliciosa, y siempre vuelven a casa sintiéndose satisfechos. En el verano, cuando los días son largos, toman una siesta de dos horas y luego exploran la naturaleza por medio de un paseo en auto por las montañas cercanas. En el invierno cuando el sol se pone temprano, no queda mucha luz diurna después de la saludable comida de sábado y un par de horas de siesta, así que ellos esperan la puesta del sol para luego reunirse con otros amigos y participar de juegos de la mesa, pochoclo, jugos de fruta y helado.

Sam y Janet también han estado casados durante bastante tiempo, pero tienen un estilo de vida muy diferente para el sábado. En los días de clima templado, preparan una canasta con almuerzo para compartir con una familia que piensa de igual modo que ellos y luego de la iglesia parten para las montañas cercanas. Participan de largas caminatas hasta que el sol se pone y luego vuelven a casa, exhaustos y animados. En los fríos meses de invierno, Sam y Janet toman un almuerzo liviano y salen de caminata al aire libre bien abrigados, aun si está nevando o el viento arrecia.

Según tu opinión, ¿hay uno de estos ejemplos de observancia de sábado que sea terrible y el otro maravilloso? ¿Ambos son terribles? ¿Los dos son maravillosos? ¿Podemos saber si la forma en que otra persona guarda el sábado es buena o mala? Si es así, ¿deberíamos aconsejar a aquellos que no guardan el sábado en la forma en como pensamos que debería hacerse? Si no podemos, ¿deberíamos no decir nada acerca de la observancia del sábado?

Reflexiones orientadoras:

Cuando Jesús dijo: "El sábado fue hecho por causa del hombre y no el hombre

por causa del sábado", ¿estaba diciendo que la humanidad era más importante que el sábado? ¿O lo que quiso decir era que el sábado había sido hecho a medida de las necesidades humanas? ¿O alguna otra cosa? ¿Se benefició en algo Dios del reposo sabático luego de la semana de la Creación? ¿Cómo piensas que la primera familia pasó su primer sábado? Adán y Eva recién se iniciaban en la vida. ¿Qué significado tenía para ellos el reposo? ¿Qué significa el reposo para ti? Cuando terminan las horas del sábado, ¿te sientes más vivo o estás cansado de cumplir con tus responsabilidades sabáticas? ¿Puede un pastor experimentar el reposo del sábado al hacerse cargo de la predicación del sermón y otras responsabilidades pastorales en ese día? Si llevas una vida familiar exigente, ¿puedes simpatizar con el pastor y su sábado tan ocupado? ¿De qué modo las personas ocupadas encuentran el reposo en el sábado?

1. **Un descanso esencial.** "Estoy tan agradecida por el sábado". ¿Has oído alguna vez a alguien decir eso? O, más enfáticamente: "¡No podría sobrevivir sin el sábado!" Dios pudo haber dicho: "El reposo es importante. Tómate tiempo para descansar. A cualquier hora está bien. Siempre estaré allí contigo". En lugar de eso, Él estableció un patrón semanal de siete días en el cual el séptimo día fuera apartado para el descanso que llamamos *sábado*. ¿Crees que este descanso es esencial para nosotros como cristianos? ¿Se pierden algo especial las personas que no guardan el sábado? ¿Qué significa para ti un descanso sabático de 24 horas? ¿De qué manera el sábado te ayuda en tu caminar con Cristo?

2. **Dios, el Creador.** ¿Cuán importante es para ti la semana de la Creación en la forma en que observas el sábado? Algunos dicen que el sábado perdería su valor sin una creencia bien fundada en una creación de siete días literales. Los 10 Mandamientos de Deuteronomio no mencionan la Creación, pero basan el valor del sábado en el rescate de Dios de su pueblo de la esclavitud en Egipto. ¿Qué manera de conmemorar el sábado tiene más valor para ti? ¿Puedes ver bendiciones espirituales en ambas interpretaciones? ¿De qué manera el poder creativo de Dios es demostrado en la creación del sábado? ¿Cómo podemos encontrar más oportunidades para ayudar a nuestros hijos y los nietos a ver la belleza en el mundo creado por Dios, aún arruinado por el pecado?

3. **No a las restricciones.** La *Guía de Estudio* habla acerca de cuán miserable puede ser el sábado para los jóvenes en una escuela o una familia dominada por las reglas. "El sábado" dice el autor, "nunca debe ser un día principalmente asociado con prohibiciones y restricciones". ¿De qué manera construir una experiencia sabática para nuestros hijos basada en la libertad y el disfrute en vez de las reglas y restricciones? ¿Hay formas por las que podamos ayudar a los niños en nuestras iglesias a esperar el sábado? ¿En qué maneras la importancia adjudicada por Dios a la libertad es más evidente en la observancia del sábado?

4. **Ninguna obra.** ¿Has escuchado alguna vez a los Adventistas del Séptimo Día siendo cuestionado como pueblo que piensa que son salvos por sus obras? Al considerar el sábado, por ejemplo, muchos creen que arriesgamos nuestra redención al seguir el Cuarto Mandamiento. Siendo que no pueden encontrar el concepto de salvación por la observancia del sábado en la Biblia, le dan la espalda a todas nuestras creencias basadas en la Biblia. ¿En qué modo el sábado termina siendo culpado como la causa de muchos problemas, tales como la satisfacción propia o la salvación por las obras, que Dios diseñó para vencer? ¿Qué podemos hacer para mostrarles a los demás que el sábado es un tiempo de disfrute y no un requerimiento que uno debe cumplir para ser digno del amor del Salvador?

5. **Haciendo planes.** Seguramente has escuchado hablar del día viernes como "el día de la preparación". Si tú amas el sábado y te beneficias del reposo físico y emocional que el sábado aporta, ¿no estarías encantado de prepararte para ese día tan especial? ¿Qué cosas intentas terminar antes de que el sábado comience a la puesta del sol del viernes? ¿Hay maneras de hacer que el "día de preparación" sea especial y agradable para tu familia? Así como nos relajamos y dejamos a un lado las preocupaciones del mundo por un día cada semana, ¿no deberíamos pasar tiempo planificando para una eternidad en la cual el sábado nos lleve al trono de Dios por la eternidad? ¿Le has agradecido últimamente a Dios por el sábado? ¿Por qué no hacerlo cada día?

© Joyce Griffith

Traducción: Rolando D. Chuquimia
© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdchuquimia@ciudad.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.elistas.net/lista/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática